

«Тихий убийца»: стартует кампания по раннему выявлению артериальной гипертензии

АНО «Национальные приоритеты» и Минздрав России разработали серию роликов, направленных на раннюю диагностику артериальной гипертензии. В главной роли – «тихий убийца», который уже может находиться поблизости. Кардиологи предупреждают: к его приходу лучше быть во всеоружии. Тонометр должен стать напарником в борьбе с невидимым врагом. Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний – приоритет **национального проекта «Здравоохранение»**.

Почему артериальную гипертензию называют «Тихим убийцей»? Во-первых, это состояние часто развивается без видимых симптомов. Во-вторых, это фактор риска для смертельно опасных инфаркта и инсульта. Эффективность раннего выявления артериальной гипертензии напрямую зависит от информированности людей. Если человек регулярно контролирует свое давление, то вероятность развития сердечно-сосудистых заболеваний снижается.

Сценаристы фильмов ужасов часто играют на человеческих страхах и фобиях, чтобы держать зрителя в напряжении. Есть много вещей, которых человек совершенно беспочвенно боится. Но стоит ли переживать из-за несуществующих угроз, если прямо сейчас внутри может затаиться «тихий убийца»? Привычка регулярно измерять артериальное давление не позволит застать вас врасплох. Сюжет рекламной кампании прост: появляющиеся надписи на зеркале, дергающиеся сами собой дверные ручки – выдуманные страхи, а реальная опасность для человека – встреча с «тихим убийцей». Серию коротких видео с кинематографичными сценами из фильмов ужасов можно будет увидеть в интернете

Начиная с 30 лет, следить за давлением необходимо абсолютно всем. Если эпизод повышения артериального давления случился хотя бы один раз, проверки должны стать систематическими. Нормальное давление не должно превышать 120 на 80. При показателях выше 140 на 90 — важно обратиться к врачу.